

令和6年度 第3回教育部研修会の開催について（ご案内）

拝啓

会員の皆様におかれましては、時下ますますご清祥のこととお喜び申し上げます。

さて、高知県理学療法士協会教育部では、会員の研鑽を目的として、第2回教育部研修会を下記のとおり開催することとなりました。今回は、「筋力・筋機能障害」というテーマで、症例を通じた臨床推論過程を学ぶとともに実技も実施していきますので、皆様お誘い合わせの上、ご参加いただきますようご案内申し上げます。

敬具

令和6年10月9日

公社)高知県理学療法士協会
教育部長 奥田 教宏

記

日時：令和7年1月25日（土） 受付 8:40 講演 9:00～16:30

会場：高知健康科学大学 対面

テーマ：筋力・筋機能障害

筋力・筋機能維持改善治療の基本的治療理論と治療手技の確認、および臨床適用頻度の高い運動可動筋の筋力維持/強化手技と安定作用筋の筋機能維持/賦活手技の基本的スキルと臨床治療実施上のポイントを学修する。

筋機能障害治療の基本

2024M -3-

—「基本編・技術」講習会プログラム—

- ☆ 09:00～10:30：筋機能障害治療概説
- ☆ 10:40～12:10：基本的治療手技確認
WS I: 筋収縮パターン、8つの誘導法 —
- ☆ 13:10～14:40：運動可動筋の筋力強化手技
WS II: 股関節外転筋、腹直筋(腹筋群) —
- ☆ 14:50～16:20：安定作用筋の筋機能賦活手技
WS III: 肩甲帯安定作用筋、腹腔内圧保持筋 —

I. 筋力・筋機能維持改善治療

2024M -5-

- A. 確認事項：用語、筋線維タイプ、筋機能分類、筋力・筋機能障害理論、疾患別治療手技
- B. 基本事項：筋力、Frailty、運動可動筋-安定作用筋、障害連鎖、マッスル・インバランス
- C. 考慮事項：治療原則、治療内容要素、実施上の考慮点、治療バリエーション、近年的動向

II. 基本的手技の確認：

- A. 筋収縮パターン：ordinary-reverse action、RS-HR、co-econcentric contraction、plyometric-ME
- B. 治療手技：muscle setting、OKCとCKC
 - ・OKC手技：8つの誘導法（局所、末梢、中枢、複合）*大腿直筋
 - ・CKC手技：非荷重位治療、荷重位治療、各種器具活用法

III. 運動可動筋 Global Mobilizer の筋力強化手技

- A. 抗重力筋：大腿直筋、ハムストリングス、中殿筋、腓腹筋
- B. 肩甲帯筋：広背筋、大胸筋、僧帽筋上部、肩甲挙筋
- C. 腹部筋群：腹直筋、内腹斜筋、外腹斜筋
- D. 頸部筋群：胸鎖乳突筋、僧帽筋(表層シリンダー)、モーター/内臓シリンダー

IV. 安定作用筋 Local Stabilizer の筋機能賦活手技

- A. 肩甲帯安定作用筋：菱形筋、僧帽筋下部、前鋸筋
- B. 腹腔内圧保持筋：腹横筋、多裂筋、横隔膜、骨盤底筋群
- C. 頸部分節安定作用筋：頸長筋、頭長筋
- D. 腰部体幹安定作用筋：大腰筋、腰方形筋(腰筋複合体)

*青色を中心におこないます

講師：板場 英行先生（のぞみ整形外科クリニック西条）、大畑 剛会員（愛宕病院）

参加費：県内会員 無料、県外会員 6,500円、非会員 12,000円

履修ポイント：研修会受講により以下のいずれかのポイントが付与されます。

- ・認定/専門理学療法士更新に関わる点数；6.5点
- ・カリキュラムコード；「神経・筋機能制御」6.5ポイント

定員：50名

申込方法：日本理学療法士協会マイページもしくは JPTA アプリよりお申し込みください。

(セミナー番号：133722)

申込期間：クレジット 令和7年1月20日(月)まで

現金振込 令和6年12月31日(火)まで

備考：*決済完了後のキャンセルに関しては、事前にご相談ください。当日の無断欠席に関しては、返金はできません。

以上

《問合せ先》

E-mail：kyouiku@kopta.net

教育部部長 奥田 教宏