

# 理学療法 週間イベント

7.14 ⑩ 10:00~14:00

場所 金高堂本店前ウッドデッキ

公益社団法人 高知県理学療法士協会

参加費無料



## ～筋力・筋量測定～

- ①握力測定：目指せ握力王！
- ②足の筋力：年齢平均を超えられる！？

出典：<https://anima.jp/products/f1/>

- ③体成分分析装置（InBody）  
：筋肉量測定と運動アドバイス！

出典：<https://www.inbody.co.jp/inbody-series/>



## ～展示・配布資料～

- ①パネル展示：理学療法士とは など
- ②県内養成校パンフレット配布
- ③理学療法ハンドブック配布

出典：<https://www.japanpt.or.jp/activity/books/>



参加者には  
ノベルティグッズなど  
プレゼント！



公益社団法人

高知県理学療法士協会

Kochi Physical Therapists Association

