

～理学療法週間イベント 公開講座～

無料

「低酸素環境での トレーニングの実際！」

～W杯サッカー・陸上の日本代表選手などへの経験～



- ◆講師：杉田 正明先生（三重大学教育学部教授）
- ◆日時：平成27年7月5日（日） 10：00～12：00
- ◆場所：高知リハビリテーション学院
- ◆定員：先着200名・・・eメールでの申し込み（当日受付可）
- ◆内容：2010FIFA ワールドカップでは、40日間フルに日本代表チームに帯同し、高地対策 やコンディション管理を支援し、ロンドンオリンピック、モスクワ世界陸上では女子マラソン代表選手をはじめ多くの選手の科学的支援を行った。（公財）日本オリンピック委員会や（公財）日本陸上競技連盟の科学スタッフの一員として、オリンピックや世界選手権代表選手の強化支援に関わる医・科学サポート活動を行っている。これまでの経験、特に低酸素環境でのトレーニングやコンディショニングについてお話いただける予定。
- ◆申込み先：高知県理学療法士協会 保健部eメールアドレス

kpta.hokenbu@gmail.com（①氏名、②所属、③競技種目、④職種、⑤その他質問事項）

- ◆問い合わせ先：高知県理学療法士協会 事務局（高知リハビリテーション学院内）

〒781-1102 高知県土佐市高岡町乙1139-3 Tel：088-850-2335

主催（公社）高知県理学療法士協会